



ปีที่ 10 ฉบับที่ 7 ประจำวันที่ 1-30 กรกฎาคม 2550

ทิมา युกา โหตุ มหาราชินี ขอทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้าคณะเทคนิคการแพทย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

18 กรกฎาคม

วันสถาปนา คณะเทคนิคการแพทย์

FACULTY OF ASSOCIATE SCIENCE
MHA WITAYALAY KHON KHAM

มหาวิทยาลัยขอนแก่น



คณะเทคนิคการแพทย์
๒๕๒๑

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ เทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อันดับ 1 ด้านการเรียนการสอน อันดับ 2 ด้านการวิจัย

สกอ.2549



ประวัติความเป็นมา

คณะรัฐมนตรีได้เสนอร่างพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยขอนแก่น เมื่อเดือนธันวาคม พ.ศ. 2508 และได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 25 มกราคม พ.ศ. 2509 ซึ่งถือว่าเป็นวันสถาปนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น จากนั้นมาอีก 12 ปี คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงได้ก่อกำเนิดขึ้น เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2521 ซึ่งถือเป็นวันสถาปนาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ตามที่ปรากฏในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 95 ตอนที่ 72 นับถึงปัจจุบันคณะเทคนิคการแพทย์ มีอายุ 29 ปี (พ.ศ. 2550) โดยเป็นคณะวิชาลำดับที่ 8 ของมหาวิทยาลัยขอนแก่น



วัตถุประสงค์การจัดตั้งคณะเทคนิคการแพทย์

1. เพื่อผลิตบัณฑิตและมหาบัณฑิตในสาขาวิชาเทคนิคการแพทย์ กายภาพบำบัดและสาขาอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
2. เพื่อเป็นศูนย์กลางของการตรวจชันสูตรโรคทางห้องปฏิบัติการ ตลอดจนการบำบัดรักษาและให้คำแนะนำทางด้านเวชศาสตร์ชันสูตรและกายภาพบำบัดสำหรับโรงพยาบาลศรีนครินทร์และหน่วยงานอื่นๆ ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. เพื่อเป็นศูนย์กลางของการค้นคว้าและวิจัยในด้านการตรวจชันสูตรโรคทางห้องปฏิบัติการและด้านกายภาพบำบัด
4. เพื่อเป็นศูนย์กลางการติดต่อประสานงานแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดและเทคโนโลยีต่างๆ กับสถาบันทางการแพทย์อื่นๆ ทั้งในและต่างประเทศ
5. เพื่อเป็นศูนย์กลางในการปรับปรุงคุณภาพยกระดับขีดความสามารถในการตรวจชันสูตร โรคทางห้องปฏิบัติการ และการให้บริการกายภาพบำบัด โดยการให้คำปรึกษา ช่วยเหลือ ฝึกอบรมบุคลากรแก่สถานพยาบาล และหน่วยงานทางการแพทย์และสาธารณสุขอื่นๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในภูมิภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พัฒนาการในด้านต่างๆ

- | | |
|-----------|---|
| พ.ศ. 2521 | จัดตั้งคณะเทคนิคการแพทย์ |
| พ.ศ. 2522 | รับนักศึกษาสาขาเทคนิคการแพทย์ เป็นรุ่นแรก |
| พ.ศ. 2523 | รับโอนโรงเรียนพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ หลักสูตร 1 ปี จากคณะแพทยศาสตร์ |
| พ.ศ. 2526 | รับนักศึกษาสาขากายภาพบำบัด เป็นรุ่นแรก |

อ่านต่อหน้า 3 >>

» ขาดต่อจากหน้า 3 : **พัฒนาการในด้านต่างๆ**

- พ.ศ. 2529 ปิดหลักสูตรพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ หลักสูตร 1 ปี
- พ.ศ. 2531 เปิดหลักสูตรพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ หลักสูตร 2 ปี
- พ.ศ. 2538 จัดตั้งสถานบริการสุขภาพเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด
- พ.ศ. 2539 เปิดหลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารห้องปฏิบัติการ
- พ.ศ. 2540 ปิดหลักสูตรพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ หลักสูตร 2 ปี
เปิดหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาปฏิบัติทางการแพทย์
- พ.ศ. 2542 เปิดหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาเทคนิคการแพทย์ (โครงการพิเศษ)
ปิดหลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารห้องปฏิบัติการ
- พ.ศ. 2543 เปลี่ยนชื่อหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาปฏิบัติทางการแพทย์
เป็นวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์
- พ.ศ. 2545 เป็นแกนนำในการบริหารหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาชีวเวชศาสตร์ (หลักสูตรร่วม)
- พ.ศ. 2546 เปิดหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชากายภาพบำบัด
เปิดหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารพยาบาลวิทยาลัย (โครงการพิเศษ)
- พ.ศ. 2547 ทดลองปรับโครงสร้างสำนักงานคนบตี
- พ.ศ. 2547 ร่วมกับกรมวิเทศสหการ ภายใต้ความร่วมมือของรัฐบาลไทย - สปป. ลาว
ในโครงการยกระดับนักวิเคราะห์การแพทย์ลาว ให้เป็นระดับปริญญาตรี
- พ.ศ. 2548 ซะลอการรับนักศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารพยาบาลวิทยาลัย (โครงการพิเศษ)
- พ.ศ. 2548 โครงสร้างใหม่ของคณะ ได้รับการเห็นชอบจากสภามหาวิทยาลัยขอนแก่น (7 ก.ย. 2548)
- พ.ศ. 2549 เริ่มเปิดรับนักศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารพยาบาลวิทยาลัย (โครงการพิเศษ)
รุ่นต่อมา
- พ.ศ. 2549 ปรับใช้โครงสร้างใหม่คณะเทคนิคการแพทย์

หลักสูตรที่คณะเทคนิคการแพทย์รับผิดชอบในปัจจุบัน มีดังนี้

หลักสูตรระดับปริญญาตรี

1. หลักสูตรปริญญาตรีวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาเทคนิคการแพทย์
2. หลักสูตรปริญญาตรีวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชากายภาพบำบัด
3. หลักสูตรปริญญาตรีวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาเทคนิคการแพทย์ (โครงการพิเศษ)

หลักสูตรระดับปริญญาโท

1. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การแพทย์
2. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชากายภาพบำบัด (หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2546)
3. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวเวชศาสตร์ (หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2545)
4. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารพยาบาลวิทยาลัย (โครงการพิเศษ)

หลักสูตรระดับปริญญาเอก

1. หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาชีวเวชศาสตร์ (หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2545)



การนำเสนอหัวข้อ "การพัฒนาคุณธรรมในการปฏิบัติงาน" ของกลุ่มภารกิจวิชาการ

เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2550 ที่ผ่านมา กลุ่มภารกิจวิชาการ โดยคุณมนัส จันทหาร และ คุณ ปดาร์ณี พวกพระลับ ได้นำเสนอหัวข้อ "การพัฒนาคุณธรรมในการปฏิบัติงาน" ในโครงการจัดการความรู้ประจำเดือนกรกฎาคม 2550 ซึ่งการนำเสนอในวันดังกล่าวมีผู้ให้ความสนใจเป็นอย่างมาก

บทความพิเศษ

กายภาพบำบัดเบื้องต้นสำหรับรักษาอาการปวดฝ่าเท้า

การปวดฝ่าเท้า โดยเฉพาะหากมีอาการปวดเกิดขึ้นหลังจากตื่นนอนตอนเช้าในช่วง 2-3 ชั่วโมงแรก หรือปวดหลังจากนั่งนานๆ แล้วลุกขึ้นยืน อาการนี้บ่งชี้ว่าท่านน่าจะมีปัญหาจากพังผืดฝ่าเท้าอักเสบ ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุ แต่ส่วนใหญ่แล้วมักเกิดจากปัญหาสำคัญ 3 ประการคือ

1. การใช้งานมากเกินไป เช่น ยืนหรือเดินนานๆ
2. มีความผิดปกติของอุ้งเท้า ที่พบบ่อยคือ มักพบในผู้ที่มีเท้าแบน ร่วมกับเลือกสวมรองเท้าที่ไม่เหมาะสม นั่นคือไม่มีที่รองรับโค้งของอุ้งเท้าที่เพียงพอ
3. ความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้ออ่อนแอและเอ็นร้อยหวายลดลง

จากสาเหตุเหล่านี้ทำให้พังผืดฝ่าเท้าซึ่งทำหน้าที่รับและกระจายแรงกดขณะที่ท่านยืน เดิน หรือวิ่งต้องรับแรงกระทำมากกว่าปกติ ทำให้เกิดการฉีกขาดเล็กๆ ขึ้นและเกิดการอักเสบตามมา

นอกจากนี้อาจมีสาเหตุมาจากโรคอื่นๆ ได้ เช่น เป็นอาการปวดร้าวมาจากเอวเสื่อม การอักเสบของเส้นประสาทที่มาเลี้ยงอุ้งเท้า และโรคกระดูกเท้าอักเสบ ทั้งนี้ต้องได้รับการตรวจประเมินจากแพทย์และนักกายภาพบำบัดอย่างละเอียด จึงจะช่วยวินิจฉัยได้อย่างถูกต้องต่อไป

อย่างไรก็ตามอาการปวดฝ่าเท้านี้ท่านสามารถทำกายภาพบำบัดเบื้องต้นง่ายๆ ด้วยตนเองตามวิธีดังต่อไปนี้

1. การนวดด้วยน้ำแข็งที่ฝ่าเท้า วิธีนี้เหมาะกับการปวดในระยะเฉียบพลัน คือมีอาการไม่เกิน 24-48 ชม. ทำโดยให้น้ำแข็งก้อนขนาดเล็กห่อด้วยผ้าขนหนูแล้วนวดคลึงเบาๆ ที่ฝ่าเท้านานประมาณ 5 นาที
2. การแช่เท้าในน้ำอุ่น นานประมาณ 15 นาที วิธีนี้เหมาะกับการปวดที่เป็นเรื้อรัง โดยควรทำก่อนเริ่มนวดฝ่าเท้าด้วยตนเองในข้อ 3



3. การนวดฝ่าเท้าด้วยตนเอง ทำได้ง่ายๆ โดยนั่งทำไขว่ห้าง หงายฝ่าเท้าข้างที่ต้องการนวดขึ้น วิธีการคือใช้นิ้วหัวแม่มือหรือนิ้วชี้และนิ้วกลางนวดในแนวขวางกับฝ่าเท้า ดังแสดงในภาพประกอบด้านล่าง ใช้เวลาประมาณ 5-10 นาที และตามด้วยการยืดกล้ามเนื้อในข้อ 4



4. การยืดกล้ามเนื้อน่อง (ดังแสดงในภาพประกอบทางด้านล่าง) ทำในท่ายืนใช้มือทั้งสองข้างดันผนัง เหยียดขาข้างที่ต้องการยืดไปทางด้านหลัง ต่อจากนั้นให้โน้มตัวมาข้างหน้า งอเข่าและข้อสะโพกของขาที่วางอยู่ข้างหน้า ขณะทำให้รู้สึกตึงที่น่องและยืดค้างไว้นานประมาณ 15-30 วินาที/ครั้ง ทำ 8-10 ครั้ง/รอบ 2-3 รอบต่อวัน



5. เลือกรองเท้าที่สวมใส่ให้มีส่วนที่รองรับโค้งของอุ้งเท้าทางด้านใน หากมีข้อสงสัยสามารถขอคำปรึกษาได้จากนักกายภาพบำบัด ในการเลือกรองเท้าที่เหมาะสมได้ ทั้งนี้เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอาการกลับมาเป็นใหม่

หากทำการรักษาตามวิธีดังกล่าวแล้วอาการยังไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์และนักกายภาพบำบัดเพื่อตรวจวินิจฉัยและรับการรักษาต่อไป

ผศ. ทกมล กมลรัตน์
สายวิชากายภาพบำบัด

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

