

ปีที่ 10 ฉบับที่ 24 ประจำวันที่ 24 มีนาคม – 23 เมษายน 2550

ข่าวกิจกรรมคณะ

**** เลขาธิการคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติเยี่ยมคณะ

วันที่ 5 เมษายน 2550 ศ.ดร.อานนท์ บุญยะรัตเวช เลขาธิการคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ได้เดินทางมาที่คณะเทคนิคการแพทย์เพื่อเป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในการสอบป้องกันวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาปริญญาเอกสาขาชีวเวชศาสตร์ ซึ่งในโอกาสนี้คณะได้มอบของที่ระลึกและรายงานประจำปี 2549 ให้ท่านเลขาธิการ ฯ เพื่อเป็นการแสดงความขอบพระคุณที่ท่านได้สละเวลา มาช่วยเหลือกิจกรรมด้านวิชาการของคณะในครั้งนี้



**** ผลการจัดสัมมนา PMQA ของบุคลากรคณะเทคนิคการแพทย์

คณะเทคนิคการแพทย์ได้จัดให้มีการสัมมนาเรื่อง “การพัฒนาระบบงานให้สอดคล้องกับการบริหารจัดการพัฒนาคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA)” ณ โรงแรมบางแสนบีช รีสอร์ท จ.ชลบุรี ระหว่างวันที่ 8-10 เมษายน 2550 ผู้เข้าร่วมสัมมนาครั้งนี้ได้แก่ บุคลากรสายสนับสนุนจำนวน 34 คน โดยมี คณบดีคณะเทคนิคการแพทย์และผู้ช่วยคณบดีฝ่ายห้องปฏิบัติการเข้าร่วมการสัมมนาในครั้งนี้ด้วย ผลจากการสัมมนาทำให้บุคลากรทราบความสำคัญของ PMQA และทราบแนวทางในการปรับปรุงงานให้สอดคล้องกับ PMQA นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมกลุ่มระดมสมองเพื่อหาปัญหาที่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงาน และดำเนินการจัดลำดับเพื่อดำเนินการแก้ไขตามความเร่งด่วนต่อไป



**** งานวันสงกรานต์ประจำปี 2550

เมื่อวันที่ 12 เมษายน 2550 คณะเทคนิคการแพทย์ได้จัดงานเนื่องในวันสงกรานต์ประจำปีขึ้นล่วงหน้า ซึ่งคณะฯได้จัดเป็นประจำปีอย่างต่อเนื่องมาทุกปี เพื่อส่งเสริมและอนุรักษ์วัฒนธรรมอันดีงามของไทย ในงานวันนั้นได้มีกิจกรรมมากมาย ได้แก่ กิจกรรมการแห่ธงนางสงกรานต์ หลังจากนั้นเป็นกิจกรรมสงกรานต์พระพุทธรูป ซึ่งในปีนี้มีบุคลากรนำพระพุทธรูปจากที่บ้านมาร่วมกิจกรรมสงกรานต์พระพุทธรูปด้วย ที่ขาดไม่ได้เลยคือ กิจกรรมการรดน้ำเพื่อขอพรจากผู้บริหารและผู้อาวุโส การเล่นสาดน้ำ และกิจกรรมเล่นเกมเพื่อความสนุกสนานและกระชับความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรและนักศึกษา ซึ่งในงานปีนี้มีบุคลากร นักศึกษา และแม่บ้านเข้าร่วมงานประมาณ 100 คนเศษ บรรยากาศในวันนั้นเต็มไปด้วยความชุ่มชื้น สนุกสนานทั้งกายและใจ



ส่งข่าวประชาสัมพันธ์ได้ที่ นัฐพร ธาโอด nattha@kku.ac.th

**** ความร่วมมือระหว่างคณะเทคนิคการแพทย์กับ Kumamoto University

Kumamoto University ประเทศญี่ปุ่นได้ทำ MOU ร่วมกับมหาวิทยาลัยขอนแก่นไว้เพื่อให้มหาวิทยาลัยขอนแก่นเป็นศูนย์กลางประสานงานเครือข่ายการวิจัยของ Kumamoto University ซึ่งน่าจะสร้างเครือข่ายวิจัยร่วมกับหลายคณะในมหาวิทยาลัยขอนแก่นได้ และเมื่อวันที่ 18 เมษายน 2550 ผศ.ดร.ชาณุวิทย์ สีสายวัฒน์ และ รศ.ดร.โสพิศ วงศ์คำได้นำ Prof. Nobuo Sakaguchi รองอธิการบดีของ Kumamoto University เข้าพบคณบดีและรองคณบดีฝ่ายวิชาการคณะเทคนิคการแพทย์ เพื่อเจรจาเกี่ยวกับความร่วมมือทางด้านการสร้างเครือข่ายการวิจัยร่วมกันต่อไป



**** การออกค่ายเรียนรู้คุณธรรม นำชีวิตพอเพียงของนักศึกษากายภาพบำบัดปีที่

4

จากนโยบายของรัฐบาลที่มุ่งเน้นให้สถาบันการศึกษาสร้างสังคมที่เข้มแข็งและมีคุณธรรม ดังนั้นเพื่อให้การศึกษาช่วยสร้างคน และสร้างความรู้สู่สังคมคุณธรรม คุณภาพ สมรรถภาพและประสิทธิภาพ มหาวิทยาลัยขอนแก่นได้รับการจัดสรรทุนจากสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษาเพื่อจัดกิจกรรมขึ้นภายใต้ชื่อโครงการว่า “ค่ายเรียนรู้คุณธรรม นำชีวิตพอเพียง ปี 2550 ” ซึ่งคณะเทคนิคการแพทย์ได้เล็งเห็นและสนับสนุนให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมที่ทรงคุณค่าเช่นนี้ โดยมีนักศึกษาสาขากายภาพบำบัดชั้นปีที่ 4 จำนวน 37 คน และนักศึกษาจากคณะต่างๆ ในมหาวิทยาลัยเข้าร่วมอีก 5 คน รวมจำนวนทั้งสิ้น 42 คน เพื่อเข้าค่ายดังกล่าว ณ บ้านหนองแต้ หมู่ที่ 8 ต. ปอแดง อ. ชนบท จ. ขอนแก่น ระหว่างวันที่ 20-27 เมษายน 2550 นี้ และในวันที่ 21 เมษายน 2550 ได้มีพิธีเปิดงานอย่างเป็นทางการโดยนายอำเภอชนบท และกิจกรรมพอชักแม่ชักโดยนักศึกษาจะได้เรียนรู้และใช้ชีวิตอยู่ในชุมชนดังกล่าว ซึ่งคาดว่านักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการทุกคนคงจะได้รับประสบการณ์ที่ดีในการดำเนินชีวิต และโปรดอย่าพลาดการติดตามข่าวฉบับหน้าซึ่งจะมีรายละเอียดของโครงการนี้มานำเสนอต่อไป

**** เตือนภัย Mutation Trojan Virus

ขณะนี้มีการระบาดของ Mutation Trojan Virus ในระบบเครื่องคอมพิวเตอร์ภายในคณะ บุคลากรทุกท่านสามารถ Download โปรแกรมสำหรับกำจัด virus ตัวนี้ได้ที่

<ftp://amsbase/software/antivirus/KillGodzilla4.zip>

กำหนดการให้บริการตรวจ Lab ชุมชน

ประจำเดือน พฤษภาคม 2550 ในวันที่ 16 และ 17 พฤษภาคม 2550

ประจำเดือน มิถุนายน 2550 ในวันที่ 20 และ 21 มิถุนายน 2550

โทร 0-4320-2081

คลินิกกายภาพบำบัด

โทร 043202080 สายภายใน 12625

ให้บริการตรวจประเมินและรักษา โดยคณาจารย์จากภาควิชากายภาพบำบัดระดับปริญญาโทและเอก จากในและต่างประเทศ นักกายภาพบำบัดประจำคลินิก และเจ้าหน้าที่ผู้ชำนาญด้านการนวดไทยประจำคลินิก

เปิดบริการ ทุกวันจันทร์ – เสาร์ เวลา 08.30-19.30 น. หยุดวันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์ให้บริการรักษาและฟื้นฟูทางกายภาพบำบัดในด้านต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. บริการทางกายภาพบำบัด ได้แก่

- โรคกระดูก กล้ามเนื้อและข้อ: ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อต่างๆ ข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง กล้ามเนื้อลีบเล็ก
- โรคทางระบบประสาท: อัมพาตครึ่งซีก อัมพาตครึ่งท่อน อัมพาตทั้งตัว
- โรคทางระบบทางเดินหายใจและปอด: โรคปอดอักเสบ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- ปัญหาการพัฒนากายภาพผิดปกติในเด็ก: เด็กสมองพิการและพัฒนาการช้า

2. บริการห้องออกกำลังกาย ห้องซาวน่าและ ห้องอบไอน้ำ

3. บริการนวดแผนไทย

(สถานที่: อาคารปฏิบัติการกายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์)

** นวดแผนไทยโปรดจองคิวล่วงหน้า**

สิทธิการรักษา ทางกายภาพบำบัดและนวดแผนไทย

ข้าราชการและรัฐวิสาหกิจสามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลได้เต็มอัตรา

ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ใน มข . สามารถใช้ใบสวัสดิการ (ใบเหลือง) เบิกค่ารักษาพยาบาลได้



.....



แม้ว่า Valentine จะผ่านไปแล้ว แต่ก็อย่าลืมที่จะรู้จักความหมายของการให้ดอกกุหลาบ ซึ่งการมอบความรู้สึก
ต่างๆ ที่สื่อผ่านกุหลาบมีได้ทุกเมื่อไม่เฉพาะในวันแห่งความรักเท่านั้น

- 1 ดอก รักแรกพบ
- 2 ดอก แสดงความรู้สึกที่ดีให้กัน
- 3 ดอก ฉันรักเธอ
- 7 ดอก คุณทำให้ฉันหลงเสน่ห์
- 9 ดอก เราสองคนจะรักกันตลอดไป
- 10 ดอก คุณเป็นคนที่ดีเลิศ
- 11 ดอก คุณเป็นสมบัติที่มีค่าชิ้นเดียวของฉัน
- 12 ดอก ขอให้เธอเป็นคู่ฉันเพียงคนเดียว
- 13 ดอก เพื่อนแท้เสมอ
- 15 ดอก ฉันรู้สึกเสียใจจริงๆ
- 20 ดอก ฉันมีความจริงใจต่อเธอ
- 21 ดอก ชีวิตนี้ฉันมอบเพื่อเธอ
- 36 ดอก ฉันยังจำความหลังอันแสนหวาน
- 40 ดอก ความรักของฉันเป็นรักแท้
- 99 ดอก ฉันรักเธอจนวันตาย
- 100 ดอก ฉันอุทิศชีวิตนี้เพื่อเธอ
- 101 ดอก ฉันมีคุณเพียงคนเดียวเท่านั้น
- 108 ดอก คุณจะแต่งงานกับฉันไหม
- 999 ดอก ฉันจะรักคุณจนวินาทีสุดท้าย

สนับสนุนข้อคิดน่านาสาระโดย:

โดย : เปิ้ล โฟสเมื่อ [วันอังคาร ที่ 24 ตุลาคม 2549]

ส่งข่าวประชาสัมพันธ์ได้ที่ นัฐพร ถาโอด nattha@kku.ac.th

"ประจำเดือนทำให้อ่อนเพลีย"

ประจำเดือนที่มาตามปกติแสดงถึงความสมบูรณ์ของสตรีวัยเจริญพันธุ์ และเป็นการถ่ายเทเลือดเสียซึ่งเกิดจากการสลายตัวของเยื่อบุมดลูกและสร้างเยื่อบุมดลูกใหม่หมุนเวียน ทำให้ระบบการทำงานของร่างกายเป็นปกติ แต่เดือนที่คุณผู้หญิงต้องเสียเลือดเป็นจำนวนมากจากการมีรอบเดือน ร่างกายจะสูญเสียวิตามินและเกลือแร่อย่างแคลเซียม ธาตุเหล็ก และสังกะสีด้วย ทำให้รู้สึกอ่อนเพลียกว่าปกติ หรือมีอาการปวดศีรษะ นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร อารมณ์เศร้าซึม โดยเฉพาะคุณผู้หญิงที่สุขภาพไม่แข็งแรง

ในช่วงมีรอบเดือน การรับประทานอาหารที่สมดุลต่อร่างกายจะช่วยป้องกันอาการต่าง ๆ ได้โดยเน้นที่อาหารบำรุงเลือด เช่น เครื่องในสัตว์ ไข่แดง ถั่วเมล็ดแห้ง และผักใบสีเขียวจัด เช่น คะน้า กวางตุ้ง สาหร่าย ซึ่งให้ธาตุเหล็ก วิตามินบี 6, บี 12, บีรวม และกรดโฟลิก ซึ่งมีส่วนสำคัญต่อการสร้างเลือดสูง สำหรับสตรีที่ประจำเดือนมาน้อยหรือมากผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์ เพราะอาจมีความผิดปกติในร่างกาย เช่น ต่อมธัย-รอยด์ทำงานไม่สมบูรณ์ หรือมีเนื้องอกที่มดลูกก็ได้ ความปลอดภัยจะมีมากขึ้นถ้าอยู่ใกล้หมอ

แหล่งข้อมูล : วูเมนเวลด์มีเดีย

โดย : nice โฟสเมื่อ [วันพุธ ที่ 11 ตุลาคม 2549]

มีวิธีการรักษาโรคด้วยสมุนไพรใกล้ตัว มาฝาก

1. ปวดหัว

กินปลา มาก ๆ ทั้งปลาทะเล ปลาน้ำจืด เพราะน้ำมันจากปลามีสรรพคุณป้องกันการปวดหัว กินพร้อม ๆ กับ ขิง จะช่วยบรรเทาอาการปวดหัว

2. แผลระลอก

ทั้งฝุ่นและเกสรดอกไม้ ให้ กินโยเกิร์ต หรือนมเปรี้ยว

3. โรคหัวใจ

ดื่มชาเขียวเป็นประจำ เพราะสารในชาเขียวช่วยป้องกันไม่ให้ไขมันจับตัวตามผนังหลอดเลือด

4. โรคนอนไม่หลับ

ดื่มน้ำผึ้งเป็นประจำ จะช่วยให้หลับสบาย

5. โรคหืดหอบ

ควรกินหอม ต้นหอม หรือหัวหอม ก็ได้เพราะผักเหล่านี้มีตัวยาทำให้หลอดลมปลอดโปร่ง

แหล่งที่มา:

โดย : nuz โฟสเมื่อ [วันพฤหัสบดี ที่ 12 ตุลาคม 2549 เวลา 09:16 น.]

ส่งข่าวประชาสัมพันธ์ได้ที่ นัฐพร ธาโอด nattha@kku.ac.th