

ข้อคิดเห็น
การวินิจฉัย
ทางกายภาพบำบัด
ในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
ประโยชน์ บุญสินสุข

จำเป็นต้องวินิจฉัยหรือไม่?

- พรบ วิชาชีพกายภาพบำบัด พ.ศ.2547
วิชาชีพกายภาพบำบัด หมายความว่า วิชาชีพที่กระทำต่อมนุษย์
เกี่ยวกับการตรวจประเมิน **การวินิจฉัย** และการบำบัดความ
บกพร่องของร่างกายซึ่งเกิดเนื่องจากภาวะของโรคหรือการ
เคลื่อนไหวที่ไม่ปกติ....
- ผู้ป่วยมาพบนักกายภาพบำบัดโดยตรง (direct
access)
- สิทธิผู้ป่วย (พรบ สถานพยาบาล พ.ศ.25412547)

การวินิจฉัยคืออะไร?

- เป็นการตัดสินใจทางคลินิก (decision-making)
- แยกแยะว่าอาการที่มาพบนั้น “ปกติ” หรือ มี “โรค”
- บอกผู้ป่วยว่า เขาเป็นอะไร ?
- ยืนยันได้จากหลักฐานทางการแพทย์ (evidence base)
- สามารถนำมาพยากรณ์โรค และวางแผนการรักษา

การวินิจฉัยโรคทั่วไป

(DIFFERENTIAL DIAGNOSIS)

- แตกต่างกับการวินิจฉัยทางกายภาพบำบัดอย่างไร ?
- จำเป็นสำหรับ “การรับตรง” ในคลินิกกายภาพบำบัด
- เพื่อการตัดสินใจส่งต่อผู้ป่วย (case referral)
- ผู้รับบริการเหมาะที่จะออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพหรือไม่ ?
- ใช้พิจารณาระยะเวลาการครองเตียง หรือการจ่ายค่าสินไหมทดแทน

การวินิจฉัยทางกายภาพบำบัด

- เป็นกระบวนการ (process) เกี่ยวกับการจำแนกอาการและโรค (classification)
- เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดโดยตรง
- วินิจฉัยความบกพร่องของร่างกายซึ่งเกิดเนื่องจากภาวะของโรคหรือการเคลื่อนไหวที่ไม่ปกติ
- กำหนดมาตรฐานโดยสภากายภาพบำบัด
- เป็นที่ยอมรับทางสากล: World Health Organization's International Classification of Impairments, Disabilities, and Handicaps (ICIDH)

ตัวอย่างการวินิจฉัยที่ไม่ชัดเจน

- low back pain
- osteoarthritis
- frozen shoulder
- ผู้ป่วยรู้สึกปวดหลังจึงมาพบ
- ควรเห็นภาพถ่าย X-ray
- จากโครงสร้างอะไร ?

ข้อเสนอในกายภาพบำบัด

- กลั่นกรอง (screening):classification, differential diagnosis
- วินิจฉัย: pain,inflammation,range of motion, muscle strength,function & impairment, gait,stability, quality of life
- อิงระบาดวิทยา (epidemiology) และควรให้การพยากรณ์โรคได้
- คำนึงถึงองค์รวม (holistic) และวิธีการบริหารจัดการ (management)